

## III CROSS LA CINGLA CUENCAS MINERAS

El próximo día 16 de Febrero de 2025 se celebrará en la localidad de La Hoz de la Vieja, el “III CROSS LA CINGLA”, organizado por la Comarca Cuencas Mineras y en colaboración con el Ayuntamiento de La Hoz de la Vieja. Esta prueba está incluida en el XI Circuito de Carreras Escolares, curso escolar 2024-2025.

### NORMATIVA

**Artículo 1. Horarios, edades y distancias.** El evento se realizará en la zona del Río junto a los Arcos de La Hoz de la Vieja a partir de las 10:30 horas en un circuito adaptado para cada una de las categorías. El orden de salida y categorías son las siguientes:

| HORA  | CATEGORÍA                            | AÑO NACIMIENTO         | RECORRIDOS                  | DISTANCIA |
|-------|--------------------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------|
| 10:30 | SENIOR( M/F)                         | 2007-1990              | Vuelta C +                  | 5300 m    |
|       | VETERANO A (M/F)<br>VETERANO B (M/F) | 1989-1980<br>1970-1979 | 2x Vuelta A +               |           |
|       | JUVENIL (M/F)<br>VETERANO C (M/F)    | 2008-09<br>1969 y ant  | Vuelta C +<br>2x Vuelta A + | 5300 m    |
| 11:00 | SUB 16 MASC<br>SUB 16 FEM            | 2010-11                | Vuelta B+<br>Vuelta A       | 3400 m    |
| 11:20 | SUB 14 MASC                          | 2012-13                | Vuelta A                    | 2400m     |
| 11:35 | SUB 14 FEM                           |                        |                             |           |
| 11:50 | SUB 12 MASC                          | 2014-15                | Vuelta C+<br>Vuelta B       | 1500m     |
| 12:00 | SUB 12 FEM                           |                        |                             |           |
| 12:10 | SUB 10 MASC                          | 2016-17                | 2x vuelta C                 | 1000m     |
| 12:20 | SUB 10 FEM                           |                        |                             |           |
| 12:30 | INICIACIÓN MASC<br>INICIACIÓN FEM    | 2018-19                | Vuelta C                    | 500m      |
| 12:40 | PRE-ESCOLAR (M/F)                    | 2020-21                | 100m                        |           |
| 12:50 | CHUPETÍN (M/F)                       | 2022 y post            | 50m                         |           |

**Nota:** Estos horarios son orientativos y pueden variar según la rapidez con la que se desarrollen las pruebas. Las carreras se podrán adelantar como máximo 20 min.

**Artículo 2. Inscripciones.** Las inscripciones se podrán realizar en la Sede de la Comarca (C/ Constitución s/n, Utrillas). También a través de la página web de la comarca ([www.ccuencasmineras.es](http://www.ccuencasmineras.es)), o por teléfono al 978 756795 en horario de 09:00 a 14:00 horas.

El **PLAZO DE INSCRIPCIÓN** finaliza el **MIÉRCOLES 12/03/25** a las 23:59 horas

**INSCRIPCIÓN GRATUITA PERO OBLIGATORIA PARA TODAS LAS CATEGORÍAS**

**!!!!!!NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA!!!!!!**

**!!!Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos!!!**



**Artículo 3. Seguros.** Se contratará un seguro de accidentes para todos los participantes inscritos correctamente en la prueba y un seguro de Responsabilidad Civil de la Comarca de la Comarca Cuencas Mineras

**Artículo 4. Dorsales.** La entrega de dorsales será el mismo día de la carrera.

**Artículo 5. Categorías.** Las categorías escolares se rigen en función de las edades de las bases específicas de atletismo de los Juegos Deportivos en edad escolar. El resto son fijadas a efectos organizativos por la organización del IX Circuito Intercomarcal de Carreras Escolares.

**Artículo 6. Trofeos.** A los tres primeros clasificados de cada categoría. Excepto en la categoría iniciación, preescolar y chupetín que se entregará una medalla.

**Artículo 7. Descalificaciones.** Será descalificado cualquier atleta que proporcione datos erróneos a la organización o no esté correctamente inscrito, el atleta que manifieste un comportamiento no deportivo o se reitere en protestas ante la Organización y los atletas que no finalicen el recorrido.

**Artículo 8. Acompañamientos.** Queda totalmente prohibido acompañar corriendo a los corredores dentro o fuera del circuito marcado durante más de 20 m. No se considerará acompañamiento andar de una parte a otra del circuito para apoyar al corredor/a. En las categorías preescolar y chupete se podrán hacer excepciones.

**Artículo 9. Servicios y asistencia médica.** La organización dispondrá de vestuarios y duchas. Se contará con un servicio preventivo de primeros auxilios con asistencia sanitaria.

**Artículo 10. Avituallamiento.** Al finalizar la prueba habrá avituallamiento (sólido y líquido) ofrecido por el Ayuntamiento de La Hoz de la Vieja, en colaboración con la Comarca Cuencas Mineras

**Artículo 11. Participación.** La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento, declarando encontrarse en perfectas condiciones físicas y asumiendo el riesgo de la práctica deportiva.

***La organización se reserva el derecho a modificar el desarrollo o suspender la prueba si lo considera oportuno, así como aquellos aspectos de la prueba que sea necesario por decisión técnica.***

***Todos los aspectos no previstos en el presente reglamento serán resueltos por los miembros de la organización.***

## NOTAS IMPORTANTES:

### APARCAMIENTO:

Emplazamiento de la zona de parking: en la entrada del pueblo en la zona del pabellón; estará señalizado.

### SERVICIOS:

WC y duchas: Habrá disponibilidad de aseos en la piscina del pueblo así como duchas. También disponibilidad de aseos en el pabellón en la zona de parking.



Calentamiento: habrá posibilidad de calentar en la zona del circuito, así como en la zona de los huertos; situada en la entrada del pueblo dirección Zaragoza. Al finalizar las pruebas habrá disponibilidad de uso del lavadero para sumergir las piernas.

Circuito: a lo largo del circuito habrá algún obstáculo, natural o artificial, debidamente señalizado.

CIRCUITOS DE LA CINGLA:

VUELTA A: 2400 M.



VUELTA B: 1000 M.



VUELTA C: 500 M.

